

# AVON

AVON **BRONZE**

Sekreti i nxirjes  
së shëndetshme

## ZBULONI FOTOTIPIN E LËKURËS SUAJ

### MINI-TESTI JONË

#### Cili është tipi i lëkurës suaj?

- A. E ndjeshme dhe e prirur të acarohet. Ju gjithmonë i zgjidhni me shumë kujdes produktet e reja.
- B. E thatë. Zakonisht e ndjeni lëkurën si të tkurrur pasi e pastroni.
- C. Normale. Nuk është as shumë e thatë as shumë e yndyrshme. Ndonjëherë shkëlqen me tepriçë në zonën e ballit, ndonjëherë shfaq puçërra.

#### Si reagon lëkura juaj ndaj diellit?

- A. Nxihet ngadalë ose nuk nxihet aspak, digjet lehtë.
- B. Nxihet gradualisht, nuk digjet nëse nuk qëndron në diell në mënyrë të egzagjeruar
- C. Nxihet shpejt, rrallë herë digjet

#### Lëkura juaj ka pikëla dhe shenja të shfaqura që në lindje?

- A. Shumë
- B. Disa
- C. Shumë pak

#### Cila është ngjyra e flokëve tuaj?

- A. Të kuq ose bojnd të çelët
- B. Bjond të errët
- C. Të errët ose të zinj

Përgjigjet:

**Më shumë A – fototipi 1**

**Më shumë B – fototipi 2**

**Më shumë C – fototipi 3**



## Për nxirje më intensive



### 1. Lotion Forcues i Nxirjes së Lëkurës me Beta Karoten

200 ml

- hidraton lëkurën
- focon nxirjen
- beta-karoten i jep lëkurës pamje të artë
- mbron nga rrezatimi UVB (përmban SPF 6)

### 2. Vaj për Nxirjen e Lëkurës

250 ml

- intensifikon nxirjen
- hidraton lëkurën
- përmban vajra tropikal mirëbërës



## Mbrojtje mesatare (MEDIUM)



### 5. Lotion Forcues për Trupin Mbrojtës nga Dielli me SPF 15

150 ml

- përmirëson elasticitetin e lëkurës dhe e mbron atë
- lëmon dhe fsheh pamjen e parregullive të lëkurës

### 6. Lotion Mbrojtës nga Dielli me SPF 25

150 ml

- përmban pantenol dhe kamomil
- hidraton lëkurën
- perfekt për lëkurën e ndjeshme

### 7. Lotion-Spërkatës Mbrojtës nga Dielli për Lëkurë të Ndjeshme me SPF 15

150 ml

- përmban vitaminë E dhe ekstrakte bajamesh, lupini dhe liri
- për lëkurë të ndjeshme
- zgjat qëndrimin e nxirjes

### 8. Spërkatës Mbrojtës nga Dielli pa Ngjyrë me SPF20

150 ml

- i tejdukshëm, nuk krijon njolla të bardha
- aplikim i thjeshtë
- formulë e lehtë, ultra hidratuese

## Mbrojtje e ulët (LOW)



### 3. Lotion Hidratues Mbrojtës nga Dielli me SPF 10

200 ml

- përmban kompleks multi-vitamin
- hidraton lëkurën
- veti mbrojtëse nga plakja

### 4. Spërkatës Freskues për Trupin me SPF6

150 ml

- freskon dhe gjallëron
- formuluar me pantenol dhe ekstrakte aloe



## Mbrojtje e lartë (HIGH)



### 9. Lotion Mbrojtës nga Dielli me SPF 30

100 ml

- mbrojtje minerale për lëkurën e ndjeshme
- i butë dhe delikat, rrit hidratimin
- pa aromatizues, pa ngjyrosës

### 10. Krem Hidratues për Fytyrën Anti-Plakje me SPF 30

50 ml

- mbron fytyrën nga plakja e shkaktuar nga dielli
- përmban kompleks bimor
- redukton pamjen e rrudhave të lehta



## Për fëmijët - Mbrojtje e lartë (HIGH)



### 1. Spërkatës për Fëmijë Mbrojtës nga Dielli me SPF 30

- 150 ml
- spërkatës me ngjyrë, aplikohet shumë thjesht
  - përmban aloe, kamomil dhe pantenol
  - delikat, perfekt për fëmijët

### 2. Krem Mbrojtës nga Dielli me Aloe dhe Vitaminë E me SPF 50

- 75 ml
- përmban vitamina dhe përbërje bimore
  - hidraton dhe mbron lëkurën

### 3. Krem Mbrojtës nga Dielli për Fëmijë me Aloe dhe Vitaminë E me SPF 30

- 50 ml
- përmban vitaminë E, aloe dhe melaninë
  - hidraton intensivisht
  - mbron lëkurën e ndjeshme të fëmijëve
  - tubetë e vogël praktike



## Vet-nxirës

### 4. Krem Vetënxirës për Fytyrën me Faktorë Mbrojtës 6

- 50 ml
- i krijuar posaçërisht për fytyrën
  - siguron nxirje natyrale në vetëm 3 orë
  - aplikohet lehtë, garanton hidratim të qëndrueshëm
  - përmban filtër SPF 6 dhe Kompleksin forcues Firming&Toning

### 5. Lociion-Spërkatës Vetënxirrës me Nuancë të Çelët/Mesatare

- 150 ml
- spërkatës që siguron aplikim të thjeshtë
  - siguron nuancë të lehtë ose mesatare
  - përmban proteina hidratuese dhe sojë



### 6. Lociion për Vetënxirje me Nuancë të Çelët/Mesatare

- 150 ml
- siguron nxirje intensive/mesatare
  - hidraton dhe lëmon lëkurën
  - përmban Kompleksin Firming&Toning



## Pas ekspozimit në diell

### 7. Spërkatës Freskues me Vitamin C për pas Ekspozimit në Diell

- 250 ml
- freskon dhe ri-hidraton lëkurën
  - rigjeneron lëkurën pas nxirjes në diell
  - zgjat qëndrimin e nxirjes

### 8. Xhel Qetësues për pas Ekspozimit në Diell

- 200 ml
- lehtëson lëkurën e skuqur dhe të acaruar
  - me Vitamina dhe ekstrakte bimore



### 9. Lociion Shkëlqyes i Lëkurës pas Nxirjes në Diell

- 200 ml
- zgjat qëndrimin e nxirjes natyrale
  - i jep lëkurës shkëlqim të artë dhe hidratim
  - përmban vitaminat E dhe B5, vaj nga arrat e kokosit dhe palmat, alga, kamomil dhe ekstrakte aloe

### 10. Zbutës Qetësues për pas Ekspozimit në Diell

- 200 ml
- formulë e lehtë kremoze
  - përmban vitamina, gjalpë nga druri shea dhe gjalpë nga kakao
  - zvogëlon tharjen dhe dëmtimin e lëkurës pas ekspozimit në diell



**tipi 1** - pamje shumë e çelët, shpesh me pikëla, sy blu, flokë të kuq ose bjond të çelur. Lëkurë që nuk nxihet por digjet lehtë.



**tipi 2** - lëkurë e çelët, disa herë me pikëla, sy blu ose jeshil, flokë bjond. Nxihet ngadalë (fillimisht skuqet), e prirur për tu djegur.



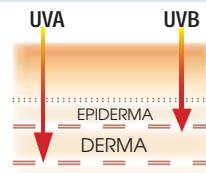
**tipi 3** - lëkurë e errët, brune ose "ezmere", sy dhe flokë të errët. Nxihet shpejt, digjet rrallë.



**tipi 4** - Lëkura e fëmijve - lëkurë e çelët, e hollë dhe delikate, më se e prirur për tu djegur, kërkon mbrojtje speciale.

## Çfarë duhet të dini?

### Rrezatim UVA dhe UVB



- Nuk egzistojnë rreze UV të sigurta!
- Kryesisht, është rrezatimi UVB ai që djeg lëkurën.
- Rrezatimi UVA është përgjegjës për plakjen më të shpejtë të lëkurës, rrudhat, pigmentimin, njollat e plakjes.
- Si rrezet UVA edhe ato UVB, shkaktojnë dëmtime në ADN-en e qelizave dhe janë përgjegjëse për formimin e kancerit të lëkurës.

### Edukim\* i ri rreth paketimeve!

\* në përputhje me rekomandimet nga Bashkimi Europian

#### Kategoritë/ faktorët e mbrojtjes nga dielli SPF:

Mbrojtje e ulët: 6, 10  
Mbrojtje mesatare: 15, 20, 25  
Mbrojtje e lartë: 30, 50  
Mbrojtje shumë e lartë: 50+



Përfundimisht, këto janë të vetmit faktor të mundësuar në treg. ( 6, 10,15, 20, 25 ,30, 50, 50+ )

#### Shembull:

siguron nivel të lartë të mbrojtjes nga dielli

faktori mbrojtës nga dielli është 30

mbron si nga rrezatimi UVA edhe UVB



- mbrojtja nga rrezatimi UVA këtu është sa 1/3-ta e mbrojtjes së plotë diellore, që është minimumi 10
- mbrojtja UVB këtu është 30

### Aplikimi i produkteve mbrojtëse nga dielli:

sigurohuni të keni aplikuar sasinë e duhur mbi lëkurë!

**KUJDES:** Reduktimi i kësaj sasive do të ul ndjeshëm nivelin e mbrojtjes.

**1 aplikim = 6 lugë çaji = 36 gram = 30 ml = sasia e mjaftueshme për një të rritur**



#### Shembull:

nëse sasia e produktit të aplikuar përgjysmohet, mbrojtja mund të ulet deri në 2/3-at!



SPF 10 - SPF 3,3

	zonë klimatike e butë		zona klimatike mesdhetare	
	ditët e para	ditët më pas	ditët e para	ditët më pas
<b>TIPI 1</b>	SPF 25 / 20	SPF 15	SPF 30	SPF 20
<b>TIPI 2</b>	SPF 20 / SPF 15	SPF 10	SPF 25 / SPF 20	SPF 15
<b>TIPI 3</b>	SPF 15 / SPF 10	SPF 6	SPF 20 / SPF 15	SPF 10
<b>TIPI 4</b>	SPF 50 / SPF 30	SPF 30	SPF 50	SPF 30

## Rregulla për nxirje të shëndetshme

- Zgjidhni produkte mbrojtëse në përputhje me fototipin e lëkurës suaj dhe me klimën ku do shkoni të nxiheni. Aplikoheni produktin para ekspozimit në diell.
- Produktet duhet të aplikohen 15-30 minuta përpara banjos në diell për të siguruar përgatitjen dhe mbrojtjen e duhur. Ri-aplikohini vazhdimisht, veçanërisht pas notit, tharjes me peshqir ose djersitjes.
- Zonat delikate (zona e syve, hunda, qafa, dekolteja, krahët, si dhe gjunjët dhe shputat) nxihen më shpejt, kështu që kërkojnë mbrojtje shtesë.
- Nxirja nuk mbron nga rrezet UV, kështu që mos ndërpritni përdorimin e filtrave kur lëkura juaj është nxirë.
- Evitoni ekspozimin në diell midis orëve 11-15 sepse në këtë kohë rrezet UV janë më të forta. Përdorni kapele me strehë të gjërë dhe syze diellore.
- Mos harroni: uji, dëborë dhe rëra rrisin shkallën e djegjes sepse pasqyrojnë rrezet e diellit. Për më tepër: 90 % e dritës ultraviolette mund të depërtoj retë; edhe hiqa përmban deri në 50 % dritë ultraviolette.